

Was sind die Frühen Hilfen“?

Wir möchten werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr früh unterstützen. Das Angebot ist kostenlos und freiwillig. Die Frühen Hilfen informieren, beraten, begleiten und vernetzen Eltern.

Sie haben Fragen zu den Frühen Hilfen und den Angeboten? Hier finden Sie alles Wichtige.



Angebote für Familien in 2026

Für werdende Eltern

- **„Gute Aussichten“** von Ma Donna, Kooperationsprojekt mit Ma Donna, bietet interessierten werdenden Müttern und Vätern ein Beratungsangebot, unter anderem zu den Themen Babyerstaussattung, Vorbereitung auf die zukünftige Elternrolle, Aufbau einer Bindung zum ungeborenen Kind, finanzielle Unterstützung, Vorbereitung auf die Geburt, Schütteltrauma, plötzlicher Kindstod, Babyhandling und ggf. „RealCareBaby“, im Familienzentrum Plus, Termine nach Rücksprache, Anmeldung unter 04131- 35535 (www.familienzentrumplus.de/MaDonna)

Ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr

Eltern- Kind- Beratung in der Hansestadt Lüneburg

- in der **Gemeinschaftsunterkunft**, Bockelmannstraße 11, Lüneburg
Wann: 06.05.2026 03.06.2026
 01.07.2026 29.07.2026
von 10.00 bis 11.30 Uhr, mit Kristen Maron, Kinderkrankenschwester
- in der **Gemeinschaftsunterkunft**, Bernsteinstraße, Lüneburg
Wann: 19.05.2026 16.06.2026
 14.07.2026 11.08.2026
von 10.00 bis 11.30 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme

Eltern- Kind- Treffen im Landkreis Lüneburg

- in der **Gemeinschaftsunterkunft** Scharnebeck, in Scharnebeck
Wann: 20.05.2026 03.06.2026
 15.07.2026 12.08.2026

von 10.00 bis 11.30 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme
- in **Dahlenburg**, Sozialraumbüro, Dannenberger Str. 20
Wann: 02.06.2026 11.08.2026
 22.09.2026 03.11.2026

von 15.00 bis 16.30 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme

Eltern- Kind- Treffen mit Frühstück im Landkreis Lüneburg

- in **Amt Neuhaus**, Sozialraumbüro, Am Markt 5
Wann: 26.05.2026 30.06.2026
 28.07.2026 25.08.2026
 29.09.2026 27.10.2026 24.11.2026

von 9.30 bis 11.00 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme, Kristen Maron/Frauke Bernoth, Familien-, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerinnen

Beratung in der Kinderarztpraxis/ Praxis für Kinderneurologie

- in der **Praxis für Kinderneurologie, Frau Dr. Hoffmann/ Frau Dr. Poggenburg**,
Gaußstraße 2, 21335 Lüneburg
Wann: 28.04.2026 26.05.2026 23.06.2026

von 09.30 bis 11.30 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme

Online

- **„Familienwegweiser Lüneburg“**, Homepage mit Informationen, Angebote und Tipps für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0- 18 Jahren unter <https://www.familien-lueneburg.de/> .